



Preise in CHF



Personaltraining:

Anamnese (Gesundheitsfragebogen)	75.00
Probetraining	90.00
Einzeltraining	170.00
12 Einheiten	1890.00
24 Einheiten	3'790.00

Natur Sport:

Einzeltraining	80.00
10 Einheiten	790.00
24 Einheiten	1'790.00
Gruppentraining ab 2. Personen (Preis pro Person)	39.00

Mobility Training:

Einzeltraining	90.00
10 Einheiten	890.00
24 Einheiten	1990.00

Rückentraining & Nordic Walking & Lauftraining:

Einzeltraining	80.00
10 Einheiten	790.00
24 Einheiten	1'790.00

Funktionelles Training:

Einzeltraining	100.00
10 Einheiten	990.00
24 Einheiten	2190.00

Athletik Training:

Einzeltraining	120.00
12 Einheiten	1'390.00
24 Einheiten	2'649.00

Zusatzangebote:

Fettmessung	39.00
Kraft & Ausdauerstest	59.00
Beweglichkeitstest (FMS mit Übungen, 2 h)	249.00
Ernährung	290.00