



Preise in CHF



### ***Personaltraining:***

Anamnese (Gesundheitsfragebogen)	75.00
Probetraining	90.00
Einzeltraining	170.00
12 Einheiten	1890.00
24 Einheiten	3'790.00

---

### ***Natur Sport:***

Einzeltraining	80.00
10 Einheiten	790.00
24 Einheiten	1'790.00
Gruppentraining ab 2. Personen (Preis pro Person)	39.00

---

### ***Mobility Training:***

Einzeltraining	100.00
10 Einheiten	990.00
24 Einheiten	1990.00

---

### ***Rückentraining & Nordic Walking & Lauftraining:***

Einzeltraining	100.00
10 Einheiten	990.00
24 Einheiten	1'790.00

---

### ***Funktionelles Training:***

Einzeltraining	100.00
10 Einheiten	990.00
24 Einheiten	2190.00

---

### ***Athletik Training:***

Einzeltraining	120.00
12 Einheiten	1'390.00
24 Einheiten	2'649.00

---

### ***Zusatzangebote:***

Fettmessung	39.00
Kraft & Ausdauerstest	59.00
Beweglichkeitstest (FMS mit Übungen, 2 h)	249.00
Ernährung	290.00